



Lekar från Etiopien

Lekar från Etiopien

Lek 1

Alla sätter sig i en ring med ansiktena inåt, utom en (person 1) som står utanför ringen med en boll (eller något annat föremål). Person 1 som står utanför ringen går runt ringen och släpper bollen bakom valfri person (person 2). Sedan ska person 1 springa ett varv runt ringen så snabbt han kan och sätta sig på platsen där person 2 satt. Person 2 ska samtidigt resa sig snabbt och försöka springa ikapp den första personen och röra honom. Om person 1 hinner sätta sig innan person 2 kommer ikapp så blir det person 2 som får ta bollen och gå runt ringen. Om person 2 hinner ikapp så får den person 1 fortsätta att gå runt ringen.

Tilllägg av ljudeffekter. Den som går runt cirkeln ropar "Itchi mendenetch!?" (betyder "Vad är detta!?") om det han har bakom ryggen och alla i ringen svarar "Kos! Kos!" (betyder "Kycklingbajs!"). När person 1 och 2 springer runt cirkeln ropar alla "Aayete zoresh gebi!" (betyder "Min lilla mus, spring in i ditt håll!").

Lek 2

Man ställer sig i en trekant tre och tre. Alla ska stå på ett ben med ansiktena utåt. Det benet som man inte står på krockar man i de andras ben bakom sig (i trekantens mitt). Sen hoppar man runt i ringen.

Lek 3

Man tar ett hjul från någonting och tillverkar en pinne med en krok på. Sen sätter man fart på hjulet med hjälp av pinnen och springer efter det.

